

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
Детский сад "Светлячок"
(НеДОУ)

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

(ФИО руководителя)

Давыдова -

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 22.07.2024г. по 26.07.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 22 июля 24													
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38
ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,39	26,01	11,70	10,18	40,21	27,06	375,64	303,91	3,18	2,27
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	1,31	1,12
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
	Вт, 23 июля 24	152,36 руб.	120,97 руб.							1 597,38	1 290,03	73,7	60,79
	Завтрак									492,37	385,15	2,88	2,22
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак									51,85	51,85	0,72	0,72
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
	Обед									617,52	451,55	55,78	44,25
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11

Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом													
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом													
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое													
Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое													
Обед														
13/2010	Салат из свежих огурцов													
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы													
ТТК-247н	Гречка с говядиной "Батыр"													
707/04	Сок фруктовый разливной													
	Хлеб белый													
Уплотненный полдник														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко													
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"													
686/04	Чай с лимоном													
	Хлеб белый													
	Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день														
Итого														
	30/5	20/5	12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70		
	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71				
	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72		
			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
	100	100	39,77	27,93	20,59	15,57	90,32	70,95	705,63	535,60	23,02	18,02		
	50	40	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88		
	200/15	150/15	10,46	9,31	6,90	6,45	13,16	9,87	156,58	134,78	12,21	9,34		
	40/160	25/110	21,74	14,18	9,97	6,48	51,21	35,20	381,55	255,83	1,75	1,20		
	180	150	0,90	0,75		18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60			
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	110	110	33,86	23,99	15,09	11,99	94,27	76,43	648,38	509,61	15,13	14,84		
	150/15	100/30	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00		
	200/7	150/7	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	152,36 руб.	120,97 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день														
Итого														
			352,26	275,27	274,24	227,46	1 144,5	930,04	8 455,41	6 868,29	415,66	336,19		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
									Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
										</		

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А. Р. Гатина
Л. Р. Загидуллина